

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	alergeny
-----------------------------	----------

poniedziałek, 6 maja 2024

▶ śniadanie	
• płatki ryżowe	Mleko
• bułka wieloziarnista z masłem	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko
• pasztet	Jaja
• papryka czerwona	
• herbata owocowa	
▶ zupa	
• zupa pomidorowa z makaronem	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ II danie	
• ryż z jabłkami i jogurtem	Mleko
• kompot wieloowocowy	
▶ podwieczorek	
• banan	
• sezamki	Sezam
• herbata owocowa	

wtorek, 7 maja 2024

▶ śniadanie	
• bułka kukurydziana z masłem	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko
• ser twarogowy półtłusty	Mleko
• miód pszczeni	
• marchewka do pochrupania	
• kawa inka	Mleko
• herbata z cytryną	
▶ zupa	
• zupa ziemniaczana	Mleko, Seler
▶ II danie	
• gulasz mięsno-warzywny	Zboża zawierające gluten, Seler
• kasza bulgur	Zboża zawierające gluten
• fasolka szparagowa	Mleko
• kompot truskawkowy	
▶ podwieczorek	
• jogurt owocowy 150g	Mleko

środa, 8 maja 2024

▶ śniadanie	
• bułka wieloziarnista z masłem	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko
• pasta jajeczna	Mleko, Jaja
• ogórek	
• kakao	Mleko
• herbata z cytryną	
▶ zupa	
• zupa ogórkowa z ziemniakami	Mleko, Seler
▶ II danie	
• spaghetti razowe bolognese	Zboża zawierające gluten, Mleko
• banan	
• woda z cytryną i miętą	
▶ podwieczorek	
• chałka drożdżowa	Zboża zawierające gluten, Mleko
• bawarka	Mleko

czwartek, 9 maja 2024

▶ śniadanie	
• bułka grahamka z masłem	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko
• parówki popularne	
• pomidor	
• kawa inka	Mleko
• herbata z cytryną	
▶ zupa	
• zupa brokułowa	Mleko, Seler
▶ II danie	
• kotlet pożarski	Zboża zawierające gluten, Jaja
• kasza pęczak	Zboża zawierające gluten
• surówka z kapusty białej i marchewki	
• kompot wieloowocowy	

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	alergeny
▶ podwieczorek • budyń z polewą truskawkową • herbata owocowa	

Mleko, Jaja

piątek, 10 maja 2024

▶ śniadanie • kasza manna • bułka grahamka z masłem • ser żółty gouda • ogórek kwaszony • herbata owocowa	
▶ zupa • krem z białych warzyw z grzankami	
▶ II danie • ryba po grecku • ziemniaki • kompot jabłkowy	
▶ podwieczorek • serek homogenizowany	

Zboża zawierające gluten, Mleko

Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko

Mleko

Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

Ryby, Seler

Mleko

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.