

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	alergeny
-----------------------------	----------

poniedziałek, 22 kwietnia 2024

▶ śniadanie - kasza manna - bułka wieloziarnista z masłem - ser żółty - pomidor - herbata owocowa	Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Mleko
▶ zupa zupa jarzynowa z ziemniakami	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ II danie - kotlet z piersi kurczaka - ryż biały - surówka z marchewki i jabłka - woda z cytryną	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ podwieczorek - sezamki - banan 1/2 - herbata owocowa	Sezam

wtorek, 23 kwietnia 2024

▶ śniadanie - bułka grahamka z masłem - jajko na twardo - szczypiorek - kakao - herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Jaja Mleko
▶ zupa pomidorowa z ryżem	Mleko
▶ II danie - kluski śląskie z cebulką - sałata ze śmietaną - kompot wieloowocowy	Zboża zawierające gluten, Jaja Mleko
▶ podwieczorek - szarlotka - herbata owocowa	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

środa, 24 kwietnia 2024

▶ śniadanie - bułka kukurydziana z masłem - polędwica sopocka - ogórek - kakao - herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Mleko
▶ zupa zupa kalafiorowa	Mleko, Seler
▶ II danie - kotlet mielony - kasza pęczak - buraczki na ciepło - woda z cytryną i miętą	Zboża zawierające gluten, Jaja Zboża zawierające gluten Mleko
▶ podwieczorek - koktajl truskawkowo-bananowy - wafel ryżowy	Mleko

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	alergeny
herbata owocowa	

czwartek, 25 kwietnia 2024

▶ śniadanie - bułka wieloziarnista z masłem - twarożek z szczypiorkiem i rzodkiewką - kawa inka - herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Mleko Mleko
▶ zupa barszcz czerwony z jajkiem i kielbasą	Mleko, Jaja, Seler
▶ II danie - makaron pełnoziarnisty z musem truskawkowym - kompot jabłkowy	Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek - jogurtowe placuszki z jabłkami - herbata owocowa	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

piątek, 26 kwietnia 2024

▶ śniadanie - płatki ryżowe - drożdżówka z budyniem - marchewka do pochrupania - herbata owocowa	Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ zupa zupa grochowa	Zboża zawierające gluten, Seler
▶ II danie - pulpety rybne w sosie koperkowym - ziemniaki - surówka z ogórka kwaszonego - kompot wieloowocowy	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby
▶ podwieczorek - serek homogenizowany - herbata owocowa	Mleko

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.