

Jadłospis 22-26.02

Zespół Szkolno-Przedszkolny
w Wąwolnicy
ul. Zamkowa 4, 24-160 Wąwolnica
NIP 7162819188, R. 36511509
tel. 509 059 528

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Bulka grahamka z masłem pasta jajeczna ze szczypiorkiem papryka do pochrupania Kawa inka, herbata (1,3,7)	Zupa duet fasolowy (1,7,9) Kotlet Shreka kasza jęczmienna, surówka z marchewki i jabłka surówka z modrej kapusty (1,3) Kompot wieloowocowy	Placuszki twarogowe z jogurtem naturalnym i dżemem(1,7)
Wtorek	Zupa mleczna - kasza manna z rodzynekami bulka wieloziarnista masło i miód, 1/2 jabłka Herbata z cytryną (1,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem (1,3,7,9) Ryż z truskawkami i jogurtem (7) woda z cytryną Paluszki z sezamem (1,7,10)	Kisiel Mandarynka
Środa	Zupa mleczna- płatki śniadaniowe Rogalik z sezamem Marchewka do pochrupania herbata z dzikiej róży (1,7)	Rosół z zieloną pietruszką (1,9) Knedle z mięsem surówka na zielono z kapusty pekińskiej (1,3) Kompot wieloowocowy Jabłko	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) Sok owocowy
Czwartek	Zapiekanka z serem i szynką pomidorki koktajlowe Kawa inka, herbata (1,7)	Zupa brukselkowa (1,7,9) Kotlet schabowy kasza bulgur kapusta biała w ogrodowym sosie (1,3) Kompot z jabłek	Jogurt owocowy (7) paluch kukurydziany
Piątek	Bulka grahamka, masło twarożek z ogórkiem świeżym i koperkiem Kakao, herbata (1,7)	Zupa neapolitańska (1,9) Pulpciki rybne w sosie koperkowym ziemniaki warzywa na parze (1,3,7) Kompot	Ciasteczka zbożowe sok owocowy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

Lista alergenów

- Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.
- Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne.
- Nr 3 – jaja i produkty pochodne.
- Nr 4 – ryby i produkty pochodne.
- Nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne.
- Nr 6 – soję i produkty pochodne.
- Nr 7 – mleko i produkty pochodne.
- Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne.
- Nr 9 – seler i produkty pochodne.
- Nr 10 – nasiona sezamu i produkty pochodne.
- Nr 11 – dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO2
- Nr 12 – tulin i produkty pochodne.
- Nr 13 – mięczaki i produkty pochodne.